

Wochenplan 16.03.2020 – 20.03.2020

Fokus: Einstieg in das neue Thema: Vom Kleinfeld zum Großfeld - taktische und technische Lösungsmöglichkeiten im Fußball

Aufgabe: Überlegt euch zunächst die Grundlagen für das obengenannte Thema (was könnte mit technischen und taktischen Lösungsmöglichkeiten gemeint sein?). Gleichet eure Ideen mit den folgenden Aspekten ab.

technische Besonderheiten im Fußball:

- Dribbeln (den Ball richtig führen)
- Passen (qualitativ hochwertige Pässe spielen, effektive Passauswahl treffen)
- Schießen (den Gegebenheiten angepasst richtig Schüsse ausführen)

taktische Besonderheiten im Fußball:

- Spielzüge entstehen lassen
- Spielzüge antizipieren
- Laufwege erkennen
- zusammen spielen können

Lauft euch daraufhin ein und übt die folgenden Dribbelarten, die es im Fußball situativ immer gibt (die kommen im Spiel also immer vor).

enges Dribbling

Ball nah am Fuß;
jederzeit auf Gegner
eingestellt

Tempodribbling:

Ball kann weit vorgelegt
werden, um damit zu
sprinten

ballhaltendes Dribbling:

Beim Dribbling, Körper
zwischen Ball und Gegner
stellen, um Ball abzuschirmen

Übt daraufhin den Innenristpass, der folgendermaßen aussieht.



Kombiniert die verschiedenen Dribbelarten mit einem Abschluss im Sinne des Innenristpass.